

# 平成30年度 親子体操教室

鎌倉しろやま幼稚園  
園長 石井良一

鎌倉しろやま幼稚園では、就園前のお子様を対象に、少しでも幼稚園の楽しさを体験していただくとともに、日頃の運動不足を解消するためにも、親子で体操を中心とした“親子体操教室”を行います。月に一度、幼稚園の先生や体操の先生と楽しいひとときを過ごしましょう。

## ★ねらい

- ・就園前のお子様が、家庭から一歩踏み出し、同年代のお友達との活動を通し、集団生活や自立心を育てる。
- ・幼稚園という環境の中で親子のスキンシップ・コミュニケーションを図る。

## ★お願い

- ・服装は運動しやすいもので、親子とも室内靴をご持参下さい。(洗った外靴でもOK！)
- ・ご一緒に来園された弟妹さんも含めて、お子様の行動には各自責任をもって事故のないように、お願いします。
- ・開始時刻の5分程度前に、ホールにお集まり下さい。
- ・しろやまキッズを欠席する時に、園への連絡は必要ありません。

## ★持ち物

- ・出席カード、名札、上履き、タオル、外靴を入れる袋、飲み物(ご自由にお持ち下さい)

## ★講師

- ・専門講師2名が指導致します。

## ★参加費用(保険・プレゼント等)

- ・年間 5月～2月(10回分)・・・2,000円

## 《どんな事をするの?》

- 5月 9日(水)・・・リズム体操・親子ゲーム
- 6月13日(水)・・・マット遊び
- 7月11日(水)・・・跳び箱遊び
- 8月29日(水)・・・バランス遊び
- 9月 8日(土)・・・**ミニミニ運動会**(会場:関谷小学校体育館、時間:10時～11時30分予定)
- 10月10日(水)・・・なわ遊び
- 11月 7日(水)・・・サーキット遊び
- 12月12日(水)・・・室内ボールゲーム
- 1月 9日(水)・・・新聞紙遊び
- 2月13日(水)・・・さよならパーティー・先生の出し物

A グループ・・・ 9:30～10:15

B グループ・・・10:30～11:15

C グループ・・・11:30～12:15

\* 9月8日(土)ミニミニ運動会は、受付がありますので少し早めにお越しください。